

Checklist de Limpeza Semanal

Dia da Semana	Tarefas	Concluído
Segunda	Tirar o pó dos móveis da sala	☐
	Passar aspirador ou varrer a sala	☐
	Limpar vidros e janelas	☐
	Organizar objetos fora do lugar	☐
	Passar pano úmido no chão da sala	☐
Terça	Limpar bancadas da cozinha	☐
	Limpar eletrodomésticos (fogão, micro-ondas)	☐
	Lavar a pia e esvaziar o lixo	☐
	Organizar armários e despensa	☐
	Passar pano no piso da cozinha	☐
Quarta	Trocar roupa de cama	☐
	Tirar o pó dos móveis e prateleiras do quarto	☐
	Aspirar ou varrer o chão do quarto	☐
	Guardar roupas fora do lugar	☐
	Organizar guarda-roupas ou gavetas	☐
Quinta	Lavar vaso sanitário, pia e box do banheiro	☐
	Desinfetar superfícies do banheiro	☐
	Trocar toalhas	☐
	Limpar espelhos	☐
	Verificar itens de higiene e reposição	☐
Sexta	Lavar roupas acumuladas	☐
	Limpar cesto de roupas sujas	☐
	Organizar produtos de limpeza	☐
	Limpar máquina de lavar	☐

Checklist de Limpeza Semanal

	Passar pano no chão da área de serviço	☐
Sábado	Limpar tapetes e cortinas	☐
	Limpar janelas e varandas	☐
	Organizar armários extras	☐
	Fazer jardinagem ou cuidar das plantas	☐
	Realizar faxina geral em um cômodo específico	☐
Domingo	Recolher objetos fora do lugar	☐
	Aromatizar ambientes	☐
	Trocar lixeiras menores	☐
	Revisar a casa e se preparar para a semana	☐